

# 3月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
5		6		7		8		9		10		11
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ
エンジョイフラ(未定)		ヨーガ		ピラティス・中級		ヨーガ(YUKA)		産後ヨーガ		ベリーダンス		ヨーガ
太極拳		ILイジ				フタニティ		太極拳				ジュニアハンモックヨガ
コアトレーニング		キッズダンスA				トランポリン		インファントヒップホップ		キッズバレエAB		ハンモックヨガ
ケイキフラ		キッズダンスB				トランポリン		キッズヒップホップ		キッズバレエC		バレエ(大人)
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス				太極拳		キッズチア		キッズバレエアド		タップ&ジャズ
バレエ(大人)		骨盤スリム体操		ストリートジャズ		ジャズダンス		クラメンコ(初級)		ヨーガ		男性限定クラス
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ
エンジョイフラ(未定)		ヨーガ		ピラティス・中級		ヨーガ(YUKA)		産後ヨーガ		ベリーダンス		ヨーガ
太極拳		ILイジ				フタニティ		太極拳				
コアトレーニング		キッズダンスA				トランポリン		インファントヒップホップ		キッズバレエAB		
ケイキフラ		キッズダンスB				トランポリン		キッズヒップホップ		キッズバレエC		タップ&ジャズ
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス				太極拳		キッズチア		キッズバレエアド		
バレエ(大人)		骨盤スリム体操		ストリートジャズ		ジャズダンス		クラメンコ(初級)		ヨーガ		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ
エンジョイフラ(未定)		ヨーガ		ピラティス・中級		ヨーガ(YUKA)		産後ヨーガ		ベリーダンス		ヨーガ(10:15-11:45)
太極拳		ILイジ				フタニティ		太極拳				
コアトレーニング		キッズダンスA				トランポリン		インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)
ケイキフラ		キッズダンスB				トランポリン		キッズヒップホップ		キッズバレエC		タップ&ジャズ
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス				太極拳		キッズチア		キッズバレエアド		ヨーガ(17:30-19:15)
バレエ(大人)		骨盤スリム体操		ストリートジャズ		ジャズダンス		クラメンコ(初級)		ヨーガ		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ
エンジョイフラ(未定)		ヨーガ		ピラティス・中級		ヨーガ(YUKA)		産後ヨーガ		ベリーダンス		ヨーガ
太極拳		ILイジ				フタニティ		太極拳				
コアトレーニング		キッズダンスA				トランポリン		インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)
ケイキフラ		キッズダンスB				トランポリン		キッズヒップホップ		キッズバレエC		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス				太極拳		キッズチア		キッズバレエアド		
バレエ(大人)		骨盤スリム体操		ストリートジャズ		ジャズダンス		クラメンコ(初級)		ヨーガ		

→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)  
 →スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)  
 →専門講師によるクラス  
 →個人シナバル

A →STUDIO A  
 B&ト →STUDIO B&トランポリンエリア

朝ヨーガ(7:30-9:00)  
 ファミリーヨーガ  
 (↑9:30-10:30)  
 日曜の2つのヨーガは  
 要予約です!!

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。2018/2/20 更新