

# 4月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
												1 朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) 日曜の2つのヨーガは 要予約です!!
2		3		4		5		6		7		8
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	さくらフェスティバル
太極拳		ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ				
コアトレーニング		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		
ヒップホップ&ロック		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
		骨盤スリム体操		太極拳		プシクダンス		キッズバレエアド		ヨーガ		
		ジャズダンス		ジャズダンス								
9		10		11		12		13		14		15
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス ↑無料体験会	ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ		
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		ハンモックヨガ		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		バレエ(木)		
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	プシクダンス			キッズバレエアド		タップ&ジャズ		
		骨盤スリム体操		ストリートジャズ		ジャズダンス		ヨーガ		ヨーガ(17:30-19:15)		
		男性限定クラス		男性限定クラス						男性限定クラス		
16		17		18		19		20		21		22
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
マフハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ				
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	プシクダンス			キッズバレエアド				
		骨盤スリム体操		ストリートジャズ		ジャズダンス		ヨーガ		ヨーガ		
		ハンモックヨガ								ヨーガ(10:15-11:45)		
23		24		25		26		27		28		29
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
太極拳	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)		
コアトレーニング		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		
ヒップホップ&ロック	ケイキフラ	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
		骨盤スリム体操		太極拳				キッズバレエアド		ヨーガ		
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ		ジャズダンス		ヨーガ		ヨーガ(17:30-19:15)		
30												
A	B&トラ											
スタジオお休み												

\*ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。 ##### 更新

- スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 個人シタイル

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア