

5月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
7		8		9		10		11		12		13
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
			ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)				ヨガ				
		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス			トランポリン トランポリン		スタジオお休み				バレエ(大人) タップ&ジャズ	
			骨盤スリム体操	太極拳	ブレイクダンス ジャズダンス			ヨガ				
7		8		9		10		11		12		13
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨガ	ベリーダンス ↑無料体験会	ヨガ				
太極拳		ルイジ				太極拳				ジュニアハンモックヨガ		LINKくにたち
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC トランポリン	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		ハンモックヨガ		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス 男性限定クラス	骨盤スリム体操	太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	キッズヒップホップ		キッズバレエアド ヨガ		バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨガ(17:30-19:15) 男性限定クラス		
14		15		16		17		18		19		
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨガ	ベリーダンス	ヨガ				朝ヨガ(7:30-9:00)
太極拳		ルイジ				太極拳						ファミリーヨガ (19:30-10:30)
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC トランポリン	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		バレエ(大人)		日曜の2つのヨガは 要予約です!!
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス ハンモックヨガ	骨盤スリム体操	太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	キッズヒップホップ		キッズバレエアド ヨガ		タップ&ジャズ		
14		15		16		17		18		19		20
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨガ	ベリーダンス	ヨガ				
太極拳		ルイジ				太極拳						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC トランポリン	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		バレエ(大人)		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス ハンモックヨガ	骨盤スリム体操	太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	キッズヒップホップ		キッズバレエアド ヨガ		タップ&ジャズ		
21		22		23		24		25		26		27
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨガ		ヨガ				
太極拳		ルイジ				太極拳				ヨガ(10:15-11:45)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC トランポリン	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		バレエ(大人)		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス 男性限定クラス	骨盤スリム体操	太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	キッズヒップホップ		キッズバレエアド ヨガ		タップ&ジャズ ヨガ(17:30-19:15)		
28		29		30		31						
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ					
		ヨガ		ヨガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨガ	ベリーダンス					
太極拳		ルイジ				太極拳						
コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC トランポリン	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチア					
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス		太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス							

→スタジオ凜のクラス(フリーコース対象)
 →スタジオ凜のクラス(フリーコース対象外)
 →専門講師によるクラス
 →個人レッスン
 A →STUDIO A
 B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。
2018/4/18 更新